



## Instrucciones para la recogida de una muestra de orina de 24 horas

*Esta prueba es válida **SOLAMENTE** si la recogida de la orina incluye **todo** el volumen que Ud. hace en un periodo exacto de 24 horas. Si no es así, podría dar lugar a resultados erróneos.*

Si también tiene que efectuarse extracción de sangre, comience a recoger la orina el día anterior a la fecha de la extracción.

Modo de proceder:

- ◇ A partir de la hora en la que decida comenzar el proceso de recogida, dicho proceso durará 24 horas.
- ◇ Una vez fijada la hora de inicio, descarte la primera micción. A partir de ese momento, recoja toda la orina que elimine a lo largo del día y de la noche en un recipiente de boca ancha y de capacidad aproximada de 2 litros (de venta en farmacias).
- ◇ Mantenga el frasco bien cerrado y refrigerado en nevera durante las 24 horas del proceso de recogida.
- ◇ La hora hasta la que debe recoger las orinas ha de ser la misma hora a la que decidió comenzar el proceso de recogida 24 horas antes. Durante estas 24 horas, recogerá todas las orinas salvo la primera.
- ◇ Cierre bien el recipiente y llévelo al laboratorio lo antes posible.

Es importante que la recogida de orina de 24 horas sea completa. Puede que sean necesarios dos recipientes grandes de dos litros para recoger toda la orina. **NO DESECHE NADA** de la orina producida durante las 24 horas de recogida.

Durante el periodo de recolección **NO** beba más líquidos de los habituales ni tome bebidas alcohólicas.

Recomendamos por comodidad para los pacientes hacer este tipo de recogidas durante un domingo y remitir la muestra al laboratorio el lunes.

**Horario de extracciones y entrega de la muestras**  
**Lunes a Viernes de 8 - 12 horas**  
Para cualquier duda puede contactar con Laboratorio Alemany, 91 308 11 12

